



S.O.S PLANETA

D2, proteína de maíz y algas ricas en DHA, entre otros– a la vez que cuidas el planeta un poquito más, cerrando el círculo como una alternativa contra el maltrato animal y la sostenibilidad.

S.O.S PLANETA

5. MIEL Y MUCHO MÁS
1,90 €. www.mielmuria.com

De miel y jengibre, miel y eucalipto, miel y limón, y miel y propóleo... cuatro tipos de caramelos y todos con miel ecológica y envase 100% compostable. Los hace la empresa de miel ecológica tarraconense **Miel Muria**, que apuesta por la economía circular usando envoltorios con certificado *Ok Compost Home*, de TÜV Austria Belgium Nv, y que se pueden tirar junto a la materia orgánica. Además, estos caramelos son más saludables al sustituir la tradicional fórmula glucosa + azúcar por melaza de arroz pura, miel y azúcar de coco, todos ecológicos.

S.O.S PLANETA

6. SIN RESIDUOS MICROPLÁSTICOS
Desde 34,95 €. anaissa.com

Terra es la nueva colección cápsula eco-sostenible de **Anaissa**. El nombre elegido se debe a que el tejido utilizado limita las emisiones de CO2 un 45% y reduce el consumo de agua en su fabricación apostando por la utilización de energías renovables. Lleva una fibra de nylon ecológica realizada a partir de materiales reciclados sin restar calidad en las prendas. Al no requerir materiales químicos, se reduce el consumo de agua hasta un 39% y evita la emisión de microplásticos en los lavados. Disponible en azul ocean, military o malva.

S.O.S PLANETA

7. SIMPLIFICA LAS REGLAS DEL JUEGO
27,90 / 29,90 €. En **El Corte Inglés**

Menos residuos para el planeta y menos gasto mensual para ti: todo son ventajas. Si a esto le sumamos su comodidad y discreción, ahora sí que sí te decidirás por este método alternativo a compresas y tampones. Ideal también si lo tuyo no es la copa menstrual. Las braguitas menstruales **DIM Protect** protegen hasta 12 horas gracias a su diseño antifugas y antiolor. Con un 93% de algodón de origen natural, están disponibles en dos niveles de absorción de flujo: medio y abundante. Las puedes llevar a tu clase de Yoga, pues las costuras cruzadas en la parte inferior de las bragas son planas y permiten que permanezcan discretas bajo la ropa deportiva. 🌿



5



S.O.S PLANETA

7

S.O.S PLANETA

4. ¿TU PERRETE TAMBIÉN ES VEGANO?
21,95 € / 3Kg. vegan.neonatural.es

Ahora puede, con los piensos **NeoNatural**, un alimento para perros 100% vegetal desarrollado por veterinarios para perros de cualquier raza y tamaño a partir de 18 meses. Tranquilos, que la buena alimentación de tu amigo está asegurada –a base de ingredientes como arroz, guisantes trigo sarraceno, manzana, lentejas, proteína de patata, levadura de cerveza rica en vitamina