

Nos gusta...

PRODUCTOS BUENOS PARA TI,
TU CUERPO Y TU PRÁCTICA.



1. ¡AÑÁDELAS A TU DIETA!
linwoodshealthfoods.com

Prueba lo nuevo de Linwoods, la gama **MultiBoost**, semillas molidas de cáñamo de cultivo ecológico que enriquecerán tus batidos, yogures, ensaladas y *porridges* de avena. La razón son sus altos niveles de Omega 3, magnesio, proteína vegetal y fibra, presentes en sus cuatro sabores diferentes.

2. ALTERNATIVAS AL PLÁSTICO
Desde 4,50 €. www.beeskin.com

Nos quedamos con los envoltorios reutilizables **Beeskin**, realizados con cera de abeja e ingredientes 100% naturales. Envuelve los alimentos con Beeskin y presiona ligeramente. El calor del contacto con la piel permite moldearlo y que se adhiera a sí mismo, al objeto o al alimento a envasar. Después de su uso, enjuaga con agua fría y un poco de jabón para devolverle su forma original.



En la nevera o el congelador, se endurece formando una tapa dura. Una idea genial.

3. EXTRA EN DESINFECCIÓN
15,60 €/10 ml. www.arkopharma.com

Por su efecto antiviral demostrado, desde **Arkopharma** nos recomiendan añadir 15 gotas de **Arkoesencial Árbol del Té** a una mezcla al 50% de alcohol y agua para la desinfección de superficies. A la venta en farmacias y parafarmacias.

4. ¿ALERGIA ESTACIONAL?
22 €/10 ml. www.andaluzskincare.com

Reduce las molestias respiratorias derivadas de tu alergia aprovechando las propiedades antihistamínicas y antiinflamatorias en los aceites esenciales de los cítricos. Los elaborados por **Andaluz Skincare** son a base de limones y naranjas 100% orgánicos de la campiña andaluza. Añade 2 o 3 gotas en un difusor o en un baño caliente y disfruta de sus efectos

5. HECHAS POR Y PARA YOGUIS
Desde 45 €. www.vittiyoga.com

Las esterillas **Vitt**, diseñadas para practicar cualquier estilo de Yoga, están fabricadas con materiales que favorecen la absorción del sudor y de la humedad, garantizando un excepcional agarre sin necesidad de utilizar una toalla en la superficie. De producción sostenible,

llevan caucho de origen natural en la parte inferior y ecopoliuretano y microfibra de ante en la parte superior, y están libres de PVC y de tintas tóxicas, incluso si quisieras serigrafiar el logo de tu estudio, pues se realiza mediante láser.

6. ACTIVA TUS DEFENSAS
www.naturgreen.es

Proinmu Fungi, de **NaturGreen** es un combinado único de extractos de Reishi, Maitake, Chaga y Cordyceps, hongos conocidos por mejorar el sistema inmune y por sus propiedades antioxidantes, antibacterianas y antivirales. Estos hongos fortalecen las defensas de forma natural y ayudan a alcanzar un rendimiento óptimo tanto físico como mental.

7. RECUPERA TU CUERPO
Conjunto Navy: 89,95€. www.anaissa.com

¿Has sido mamá recientemente? Vuelve a tu práctica con los leggings postparto de **Anaissa**, porque activan la microcirculación de los tejidos



promoviendo la producción de colágeno que combate la celulitis. El resultado es una mayor firmeza y piel más tersa. Sus tejidos incorporan vitamina E y cafeína que se liberan paulatinamente durante el ejercicio potenciando la acción cosmética. Su principio activo está avalado por estudios científicos independientes y perduran durante toda la vida útil de la prenda.

8. COSMÉTICA VEGANA Y RESPONSABLE
57,80 €/ 50 ml. www.caupecosmetics.com

Essential, de **Caupe Brasil**, es una crema unisex de alta gama indicada para pieles deshidratadas, escamadas, opacas, ásperas, resacas o con signos de envejecimiento. Contiene arcilla blanca brasileña (kaolín), rica en nutrientes y minerales, ayuda a suavizar manchas, es cicatrizante, reduce la inflamación y oxigena la dermis, devolviéndole el aspecto natural y fresco, y llenándola de vida.

anaïssa yoga



PRENDAS REDUCTORAS

Descubre el poder de la cosmética textil inteligente. Fabricadas con Emaná®, un tejido con partículas minerales que transforman el calor del cuerpo en rayos infrarrojos y que ofrecen múltiples beneficios para el cuerpo.

CUMPLE CON TUS OBJETIVOS DE VERANO

Acelera los resultados con Emaná® de Anaïssa

- ✓ Reduce centímetros
- ✓ Combate la celulitis
- ✓ Piel más tersa y suave
- ✓ Acelera la recuperación muscular
- ✓ Mejora la circulación
- ✓ Tonifica y esculpe

emana[®]
SCIENCE GOES IN. BEAUTY COMES OUT.

anaïssa
emana

Descubre toda la colección y disfruta de cosmética textil inteligente en www.anaïssa.com